

Projektbericht zur Leistungserbringung im Projekt „LebensLauf: gemeinsam trainieren, gemeinsam laufen“ 2023

Initiative „Gemeinsam Bewegen (GeBe)“

Integrative Sport- & Freizeitangebote für Menschen mit Fluchterfahrung

Projektzeitraum: 01.05.2023 – 31.12.2023

Projektort: Kärnten

Durchführende Organisation: Diakonie de La Tour, Fachbereich Asyl, Migration & Integration

Die Initiative „Gemeinsam Bewegen“ fand im Rahmen des Projekts „LebensLauf: gemeinsam trainieren, gemeinsam laufen“ 2023 als Fortsetzung der erfolgreichen Pilotierung aus 2022 statt. Ziel ist, geflüchteten Menschen Zugang zu lokalen Bewegungs- und Sportangeboten zu ermöglichen, um die Integration in die örtliche Umgebung zu fördern, sowie Teilhabe- & Erholungsmöglichkeiten für diese sozioökonomisch benachteiligte Zielgruppe zu schaffen. Teilnehmende waren Personen aus Grundversorgungseinrichtungen der Diakonie de La Tour in Klagenfurt und Treffen, sowie aus der BBU-Siriushalle Klagenfurt. Aufgrund der Schließung/Renovierung der BBU-Siriushalle wurden ab Mitte Juli die Sporttermine nur mehr mit Klient:innen der Landes-GVS-Einrichtungen der Diakonie weitergeführt.

Vertretene Nationalitäten waren u.a.: Syrien, Afghanistan, Türkei, Georgien, Russ. Föderation. Insgesamt fanden 16 Sport- und Bewegungsangebote und 140 Projektteilnahmen statt (s. Indikatoren).



© Fotos Diakonie de La Tour. Links: Wanderung Wildensteiner Wasserfall. Mitte: Breakdance in Treffen. Rechts: Fußball am Rudolfsbahngürtel.

Angebote

Die Sportangebote wurden zu Beginn erneut in Kooperation mit dem Verein Urban Playground durchgeführt. Um den unterschiedlichen Interessen der Teilnehmenden gerecht zu werden, wurde zu Beginn jeder Einheit partizipativ entschieden, welche Sportart ausgeübt werden sollte bzw. die Gruppe nach Interessen geteilt. Während die Mitarbeitenden der Diakonie das Fußballangebot begleiteten, führte der Trainer von Urban Playground je nach Interesse Breakdance oder Calisthenics/Bodyweight Workouts mit den TN* durch. Ab Juli wurde das Sportangebot zur Gänze von Mitarbeitenden der Diakonie bereitgestellt. Aufgrund des Wegfalls der TN aus der Siriushalle konnte noch mehr Binnendifferenzierung für die restlichen TN angeboten werden, weswegen unterschiedliche Aktivitäten speziell für Frauen* und Kinder initiiert wurden. Nach einer Interessenserhebung wurde für die Frauen Gymnastik/Yoga, Spaziergänge bzw. leichte Wanderungen im Wald, sowie Fahrradfahren (lernen bzw. üben) angeboten, um ihre Mobilität und somit auch ihre Handlungsmöglichkeiten zu erhöhen. Für die Kinder bzw. die Familien als Gesamtes, wurden freizeitpädagogische Angebote und Ausflüge organisiert, z.B. Bewegungsspiele im Freien, Wanderungen oder ein Besuch zum Trampolinspringen im Jump Dome.

1. Übersicht Indikatoren

Angebote Klagenfurt	10 Sport- & Bewegungsangebote
Angebote Treffen/Villach	6 Sport- & Bewegungsangebote
Erreichte Personen	140 erreichte Personen ¹

¹ Anm.: Mehrfachteilnahmen an unterschiedlichen Angeboten sind möglich.



2. Sport- & Bewegungsangebote

Datum	Ort	Zielgruppe	Anzahl TN*
24.05.	Fußball/Breakdance/Workout, Sportplatz Rudolfsbahngürtel und/oder Urban Lab	Bewohner*innen Siriushalle & GVS-Quartiere DdLT Klagenfurt	17
31.05.	Fußball/Breakdance/Workout, Sportplatz Rudolfsbahngürtel und/oder Urban Lab	Bewohner*innen Siriushalle & GVS-Quartiere DdLT Klagenfurt	11
07.06.	Fußball/Breakdance/Workout, Sportplatz Rudolfsbahngürtel und/oder Urban Lab	Bewohner*innen Siriushalle & GVS-Quartiere DdLT Klagenfurt	10
14.06.	Fußball/Breakdance/Workout, Sportplatz Rudolfsbahngürtel und/oder Urban Lab	Bewohner*innen Siriushalle & GVS-Quartiere DdLT Klagenfurt	5
21.06.	Fußball/Breakdance/Workout, Sportplatz Rudolfsbahngürtel und/oder Urban Lab	Bewohner*innen Siriushalle & GVS-Quartiere DdLT Klagenfurt	26
05.07.	Fußball/Breakdance/Workout, Sportplatz Rudolfsbahngürtel und/oder Urban Lab	Bewohner*innen Siriushalle & GVS-Quartiere DdLT Klagenfurt	6
09.08.	Fußball	Bewohner*innen GVS-Quartier DdLT Treffen	11
28.08.	Spaziergang Wörthersee	Bewohnerinnen GVS-Quartier DdLT Klagenfurt (Frauen*)	5
04.09.	Wanderung Ferlach	Bewohnerinnen GVS-Quartier DdLT Klagenfurt (Frauen*)	5
06.09.	Fußball	Bewohner*innen GVS-Quartier DdLT Treffen	7
07.09.	Fahrradfahren	Bewohnerinnen GVS-Quartier DdLT Klagenfurt (Frauen*)	4
11.09.	Wanderung Kreuzbergl	Bewohnerinnen GVS-Quartier DdLT Klagenfurt (Frauen*)	4
02.10.	Fahrradfahren	Bewohner*innen GVS-Quartier DdLT Treffen (Kinder & Jugendliche)	3
19.10.	Besuch Jump Dome Klagenfurt	Bewohnerinnen GVS-Quartier DdLT Klagenfurt	12
20.10.	Gymnastik/Yoga	Bewohner*innen GVS-Quartier DdLT Treffen (Frauen)	3
23.10.	Fußball	Bewohner*innen GVS-Quartier DdLT Treffen	4
13.11.	Erlebnispädagogik: Spiele & Spaziergang im Wald	Bewohner*innen GVS-Quartier DdLT Treffen (Kinder & Jugendliche)	7
Teilnahmen gesamt Sport			140

Fazit

Besonders positiv ist die integrative Wirkung des Sports in den Quartieren selbst hervorzuheben. Äußerten zuerst nur die jüngeren Männer und die Kinder Interesse am Angebot, waren es nach der Interessenserhebung vor allem die Frauen, welche die Angebote am regelmäßigsten und zuverlässigsten in Anspruch nahmen, und sich nach einiger Zeit sogar aktiv in die für alle offenen Fußballangebote und Wanderungen einbrachten. Selbst wenn nur einzelne Frauen zum Angebot kamen, nahmen sie gemeinsam mit den Männern teil. Das gemeinsame Sporteln fördert sichtbar die Beziehungen untereinander, und vermittelt Werte wie Respekt, Rücksichtnahme und partizipative Entscheidungsfindung. Die positiven Auswirkungen auf die Kinder und Jugendlichen sind ebenfalls vielfältig: einerseits freuen sie sich sichtlich über qualitätsvolle Zeit, die die Betreuer:innen regelmäßig mit ihnen verbringen: Sport oder gemeinsame Ausflügen schaffen Entlastung von Problemen im Alltag und entfunktionalisierte Begegnung mit Bezugspersonen außerhalb ihrer Kernfamilien. Andererseits profitieren v.a. Familien von den Ausflügen in den örtlichen Nahraum (Wald, See), da sie Aktivitäten und Ausflugsziele kennenlernen, welche sie am Wochenende gemeinsam mit den Kindern immer wieder besuchen und welche im von Sorgen um Aufenthalt, Integration oder Familien im Herkunftsland geprägten Alltag ein Stück Normalität und Entlastung schaffen können.



© Fotos Diakonie de La Tour. Von links oben: Fußball Rudolfsbahngürtel, Besuch Tierpark Rosegg, Waldpädagogik Treffen, Wildensteiner Wasserfälle.